

Recette : SMOOTHIE AUX KIWIS !



SMOOTHIE AUX KIWIS !

Boissons

INGRÉDIENTS

- 1 orange à jus
- 1 pomme
- 2 kiwis
- 2 feuilles de menthe fraîche
- 2 glaçons

PRÉPARATION

1. Peler l'orange, les kiwis et la pomme.
2. Les détailler grossièrement en morceaux.
3. Les mettre dans le bol du *blender*.
4. Rajouter les glaçons et les feuilles de menthe.
5. Mixer le tout jusqu'à l'obtention de la texture souhaitée.

Un Conseil ?

À déguster aussitôt.



Préparation : - 10 minutes



C'est à vous de jouer !